



# PLEASE YOURSELF

**Chorégraphes : Dee Musk, Richard Palmer & Lorna Dennis** Avril 2015

**Niveau : Ultra Débutant**

**Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - Sens de rotation de la danse : CCW**

**Musique : Garden Party John Fogerty (feat. Don Henley & Timothy B. Schmit) on [The Blue Ridge Rangers Rides Again]**

**Introduction: 16 temps**

## **1-8 FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD-TOGETHER-FORWARD, BRUSH**

- 1 – 2 Pas PD avant (1) - TOUCH PG derrière le PD (2)
- 3 – 4 Pas PG arrière (3) - HOOK PD devant genou G (4)
- 5 – 6 Pas PD avant (5) - pas PG à côté du PD (6)
- 7 – 8 Pas PD avant (7) - BRUSH PG à côté du PD (8)

## **9-16 FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD-TOGETHER-FORWARD, BRUSH**

- 1 – 2 Pas PG avant (1) - TOUCH PD derrière le PG (2)
- 3 – 4 Pas PD arrière (3) - HOOK PG devant genou D (4)
- 5 – 6 Pas PG avant (5) - pas PD à côté du PG (6)
- 7 – 8 Pas PG avant (7) - BRUSH PD à côté du PG (8)

## **17-24 SIDE, TOUCH, ¼ TURN SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH**

- 1 – 2 Pas PD côté D (1) - TOUCH PG à côté du PD (2)
- 3 – 4 ¼ de tour à G ... pas PG côté G (3) - TOUCH PD à côté du PG (4) **9H**
- 5 – 6 Pas PD côté D (5) - TOUCH PG à côté du PD (6)
- 7 – 8 Pas PG côté G (7) - TOUCH PD à côté du PG (8)

## **25-32 SIDE-CLOSE-SIDE, DIAGONAL KICK, SIDE-CLOSE-SIDE, DIAGONAL KICK**

- 1 – 2 Pas PD côté D (1) - pas PG côté G à côté du PD (2)
- 3 – 4 Pas PD côté D (3) - KICK PG croisé devant PD ↗ (4)
- 5 – 6 Pas PG côté G (5) - pas PD à côté du PG (6)
- 7 – 8 Pas PG côté G (7) - KICK PD croisé devant PG ↖ (8)