



ONLY LONELY



Chorégraphe : Kate Sala Angleterre Mars 2010

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - Sens de rotation de la danse: CCW

Musique : Only Lonely Without You Billy Curtis BPM 112

Introduction: 16 temps

1-8 WALK, WALK, SHUFFLE, ROCKING CHAIR

1-2 *2 pas avant*: pas PD avant - pas PG avant

3&4 *TRIPLE STEP D avant*: pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

5-6 ROCK STEP G avant - revenir sur PD arrière] **ROCKIN**

7-8 ROCK STEP G arrière - revenir sur PD avant] **CHAIR**

9-16 STEP, PIVOT TURN ¼ RIGHT, CROSS, STEP RIGHT, BEHIND, SIDE CROSS, SIDE ROCK RIGHT

1-2 *STEP TURN*: pas PG avant - 1/4 tour PIVOT à D sur BALL PG ... **prendre appui sur PD 3H**

3-4 CROSS PG devant PD - pas PD côté D

5&6 *BEHIND SIDE CROSS G*: CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

7-8 ROCK STEP latéral D côté D - revenir sur PG côté G

17-24 ROCK FORWARD, SHUFFLE TURN ½ RIGHT, ROCK FORWARD, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1-2 ROCK STEP D avant - revenir sur PG arrière

3&4 *TRIPLE STEP D ½ tour*: ¼ de tour à D ... pas PD côté D - pas PG à côté du PD - ¼ de tour à D ... pas PD avant **9H**

5-6 ROCK STEP G avant - revenir sur PD arrière

7&8 *TRIPLE STEP G ½ tour*: ¼ de tour à G ... pas PG côté G - pas PD à côté du PG - ¼ de tour à G ... pas PG avant **3H**

25-32 STEP PIVOT TURN ½ LEFT, KICK BALL CHANGE, JAZZ BOX

1-2 *STEP TURN*: pas PD avant - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG **9H**

3&4 *KICK BALL CHANGE D*: KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD

5à8 *JAZZ BOX D*: CROSS PD par dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG à côté du PD

Source: Fiche du chorégraphe. **Traduction et mise en page**: **HAPPY DANCE TOGETHER** Décembre 2011

lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Si vous constatez des erreurs par rapport à l'original, je vous remercie de m'en informer