



Mr POSTMAN

Chorégraphe : Terri Lineberry Juillet 2012

Niveau : Ultra Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps

Musique : Please Mr. Postman The Carpenters **BPM 138**

Introduction: 16 temps

1-8 HEEL FORWARD, HEEL HOOK, HEEL TOGETHER, TRIPLE RIGHT FORWARD

- 1-2 TAP talon PD en avant - HOOK PD devant jambe G
- 3-4 TAP talon PD en avant - FLICK PD arrière (côté D)
- 5-6 Pas PD avant - pas PG à côté du PD
- 7-8 Pas PD avant - SCUFF PG à côté du PD

9-16 HEEL FORWARD, HEEL HOOK, HEEL TOGETHER, TRIPLE LEFT FORWARD

- 1-2 TAP talon PG en avant - HOOK PG devant jambe D
- 3-4 TAP talon PG en avant - FLICK PG arrière (côté G)
- 5-6 Pas PG avant - pas PD à côté du PG
- 7-8 Pas PG avant - SCUFF PD à côté du PG

17-24 TOE STRUT JAZZBOX ¼ TURN RIGHT

- 1-2 *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
- 3-4 ¼ de tour à D ... *TOE STRUT G arrière*: TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol **3H**
- 5-6 *TOE STRUT D côté D*: TOUCH pointe PD côté D - DROP : abaisser talon D au sol
- 7-8 *TOE STRUT G avant*: TOUCH pointe PG avant - DROP : abaisser talon G au sol

25-32 TOE STRUT JAZZBOX ¼ TURN RIGHT

- 1-2 *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
- 3-4 ¼ de tour à D ... *TOE STRUT G arrière*: TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol **6H**
- 5-6 *TOE STRUT D côté D*: TOUCH pointe PD côté D - DROP : abaisser talon D au sol
- 7-8 *TOE STRUT G avant*: TOUCH pointe PG avant - DROP : abaisser talon G au sol

Source : CopperKnob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Août 2012

lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.