



# Mr POSTMAN

**Chorégraphe :** Terri Lineberry Juillet 2012

**Niveau :** Ultra Débutant

**Descriptif :** Danse en ligne - 2 murs - 32 temps

**Musique :** Please Mr. Postman The Carpenters **BPM 138**

**Introduction:** 16 temps

## 1-8 HEEL FORWARD, HEEL HOOK, HEEL TOGETHER, TRIPLE RIGHT FORWARD

- 1-2 TAP talon PD en avant - HOOK PD devant jambe G
- 3-4 TAP talon PD en avant - FLICK PD arrière (côté D)
- 5-6 Pas PD avant - pas PG à côté du PD
- 7-8 Pas PD avant - SCUFF PG à côté du PD

## 9-16 HEEL FORWARD, HEEL HOOK, HEEL TOGETHER, TRIPLE LEFT FORWARD

- 1-2 TAP talon PG en avant - HOOK PG devant jambe D
- 3-4 TAP talon PG en avant - FLICK PG arrière (côté G)
- 5-6 Pas PG avant - pas PD à côté du PG
- 7-8 Pas PG avant - SCUFF PD à côté du PG

## 17-24 TOE STRUT JAZZBOX ¼ TURN RIGHT

- 1-2 *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
- 3-4 ¼ de tour à D ... *TOE STRUT G arrière*: TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol **3H**
- 5-6 *TOE STRUT D côté D*: TOUCH pointe PD côté D - DROP : abaisser talon D au sol
- 7-8 *TOE STRUT G avant*: TOUCH pointe PG avant - DROP : abaisser talon G au sol

## 25-32 TOE STRUT JAZZBOX ¼ TURN RIGHT

- 1-2 *CROSS TOE STRUT côté G* : CROSS pointe PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
- 3-4 ¼ de tour à D ... *TOE STRUT G arrière*: TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol **6H**
- 5-6 *TOE STRUT D côté D*: TOUCH pointe PD côté D - DROP : abaisser talon D au sol
- 7-8 *TOE STRUT G avant*: TOUCH pointe PG avant - DROP : abaisser talon G au sol

**Source :** CopperKnob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Août 2012

[lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.