



MY PRETTY BELINDA

Chorégraphe : Vikki Morris Février 2011

Niveau : Débutant - Novice - Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 2 murs - 32 temps

Musique : Pretty Belinda Dr. Victor & The Rasta Rebels BPM124

Introduction: 32 temps

1-8 RIGHT CROSS ROCK RECOVER, RIGHT SIDE SHUFFLE, LEFT CROSS ROCK RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE

1-2 **CROSS ROCK STEP D avant**: CROSS BALL PD avant - revenir sur PG

3&4 **SHUFFLE D latéral** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

5-6 **CROSS ROCK STEP G avant**: CROSS BALL PG avant - revenir sur PD

7&8 **SHUFFLE G latéral** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

9-16 WEAVE LEFT, RIGHT ROCKING CHAIR TO LEFT DIAGONAL

1-2-3-4 **WEAVE à G** : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

5-6 **1/8 de tour à G ... ROCKING CHAIR sur diagonale avant G**: ROCK STEP avant PD (10H30) - revenir sur PG

7-8 ROCK STEP arrière PD (4H30) - revenir sur PG (12H)

17-24 PADDLE ¼ LEFT TWICE, JAZZ BOX STEP FORWARD LEFT

1-2 **STEP TURN ¼ de tour** : pas PD avant - ¼ de tour **PIVOT à G** sur BALL PD ... **prendre appui sur PG 9H**

3-4 **STEP TURN ¼ de tour** : pas PD avant - ¼ de tour **PIVOT à G** sur BALL PD ... **prendre appui sur PG 6H**

Temps 1 à 4: penser à utiliser vos hanches pour accompagner ces paddles turns.

5-8 **JAZZ BOX D** : CROSS PD par dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant

25-32 RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP TO RIGHT DIAGONAL, LEFT LOCK, LEFT LOCK STEP TO LEFT DIAGONAL

1-2 Pas PD diagonale avant D (13H30) - LOCK PG derrière PD

3&4 **STEP LOCK STEP D avant** : pas PD diagonale avant D (13H30) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD diagonale avant D (13H30)

5-6 Pas PG diagonale avant G (10H30) - LOCK PD derrière PG

7&8 **STEP LOCK STEP G avant** : pas PG diagonale avant G (10H30) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG diagonale avant G (10H30)

A 2min 54s, la musique ralentit et s'arrête pendant 4 secondes. Continuer à danser, la musique redémarre.

Source : Kickit. **Traduction et mise en page** : **HAPPY DANCE TOGETHER** Juillet 2011

lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Si vous constatez des erreurs par rapport à l'original, je vous remercie de m'en informer