



HAND ON HEART

Chorégraphes : Guillaume Richard (FR) & Debbie Rushton (UK) – Février 2023

Niveau : Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - NO TAG NO RESTART - Sens de rotation de la danse : CW

Musique : Whistle - Jax Jones & Calum Scott



Introduction: 16 temps (démarrer sur les paroles).

1-8 DOROTHY STEP, CROSS ROCK RECOVER, FULL TURN L, SIDE TOUCH BEHIND

- 1-2& *DOROTHY STEP D avant* : pas PD avant ↗ (1) - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) (2) - petit pas PD sur diagonale avant D ↗ (&)
- 3-4 CROSS ROCK PG devant PD (3) - revenir sur PD arrière (4)
- 5-6-7 *ROLLING VINE à G*: ¼ de tour à G ... pas PG avant 9H (5) - ½ tour à G ... pas PD arrière 3H (6) - ¼ de tour à G ... pas PG côté G 12H (7)
- 8 TOUCH PD derrière PG (*regarder à G*) (8)

9-16 OUT OUT, FULL TURN R, SIDE HOLD & SIDE FLICK

- 1-2 Pas PD côté D (*pousser hanche D à D*) (1) - pas PG côté G (*pousser hanche G à G*) (2)
- 3-4-5 *ROLLING VINE à D*: ¼ de tour à D ... pas PD avant 3H (3) - ½ tour à D ... pas PG arrière 9H (4) - ¼ de tour à D ... pas PD côté D 12H (5)
- 6 HOLD (6)
- 6-7-8 Pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (7) - pas PG à côté du PD avec FLICK PD côté D (8)

17-24 CROSS, SIDE, BACK TOUCH, L SHUFFLE SWEEP, CROSS ¼ TURN SIDE

- 1-2 CROSS PD devant PG (1) - pas PG côté G (2)
- &3 Pas PD derrière PG (*corps orienté face à 1H*) (&) - TOUCH PG devant PD (3)
- 4&5 *TRIPLE STEP G avant sur diagonale avant D ↗*: pas PG avant (4) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant avec SWEEP PD d'arrière en avant (5) 1H
- 6-7-8 CROSS PD devant PG *en vous plaçant face à* 3H (6) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière 6H (7) - pas PD côté D (8)

25-32 STEP ¼ TURN, WALK BACK x2, BACK ROCK RECOVER, STEP ½ TURN

- 1-2 Pas PG avant (*pousser main D en avant*) (1) - en gardant les 2 pieds à la même place, pivoter d'1/4 de tour à D (*terminer en appui sur PG, bras D toujours tendu en avant*) 9H (2)
- 3-4 *2 pas arrière*: pas PD arrière (*placer la main D sur le cœur*) (3) - pas PG arrière (*placer la main G au-dessus de la main D*) (4)
- 5-6 ROCK STEP PD arrière (*baisser les 2 bras*) (5) - revenir sur PG avant (6)
- 7-8 *STEP TURN*: pas PD avant (7) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... *prendre appui sur PG avant* 3H (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Mars 2023

<https://youtu.be/8h3p-AZRm0g>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.