



# READY TO BE LOVED

**Chorégraphe :** Luna VALERIOTI (FR) - Juillet 2023

**Niveau :** Débutant

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

**Musique :** 2 Be Loved (Am I Ready) - Lizzo

**Introduction:** Approximativement 13 sec, commencer après "panic attack"

## 1-8 VINE R, SWIVEL X2

- 1-2-3 VINE à D : pas PD côté D (1) - CROSS PG derrière PD (2) - pas PD côté D (3)  
4 Pas PG à côté du PD (4)  
5-6 SWIVEL des 2 talons de D à G (5) - ramener les talons à leur place initiale (6)  
7-8 SWIVEL des 2 talons de D à G (7) - ramener les talons à leur place initiale (appui PD) (8)

## 9-16 VINE L, SWIVEL X2

- 1-2-3 VINE à G : pas PG côté G (1) - CROSS PD derrière PG (2) - pas PG côté G (3)  
4 Pas PD à côté du PG (4)  
5-6 SWIVEL des 2 talons de G à D (5) - ramener les talons à leur place initiale (6)  
7-8 SWIVEL des 2 talons de G à D (7) - ramener les talons à leur place initiale (appui PG) (8)

## 17-24 STEP TOUCH, STEP TOUCH ½, STEP TOUCH, STEP TOUCH ¼

- 1-2 Pas PD avant (1) - TOUCH PG à côté du PD (2)  
3-4 1/2 tour à G ... pas PG avant 6H (3) - TOUCH PD à côté du PG (4)  
5-6 Pas PD avant (5) - TOUCH PG à côté du PD (6)  
7-8 1/4 tour à G ... pas PG avant 3H (7) - TOUCH PD à côté du PG (8)

## 25-32 WALK X3, KICK, BACK X3, TOUCH

- 1-2-3 3 pas avant: pas PD avant (1) - pas PG avant (2) - pas PD avant (3)  
4 KICK PG avant (4)  
5-6-7 3 pas arrière: pas PG arrière (5) - pas PD arrière (6) - pas PG arrière (7)  
8 TOUCH PD à côté du PG (8)

**Source:** Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Août 2023

<https://youtu.be/UQL0LUmHobM>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.