



# FIND YOUR GROOVE

**Chorégraphes :** Guillaume Richard France, Debbie Rushton (UK) & Amy Glass (USA) - Octobre 2022

**Niveau :** Intermédiaire

**Descriptif :** Danse en ligne Phrasée - 2 murs - 64 temps - 1 TAG - **Déroulement des Séquences:** A B Tag A B A A B A

**Musique :** Sex, Love & Water (feat. Conrad Sewell) - Armin van Buuren

**Windy City Line Dance Mania Pro Runner-Up Dance (Octobre 2022)**

Musique Version disponible sur iTunes ou Spotify 3:18.

**Introduction:** 16 temps.

## **PARTIE A : 32 temps**

### **1-8 WALK X2 & CLOSE, CROSS, & CLOSE, CROSS, 1/4 L (9:00) 1/2 R (3:00)**

- 1-2 *2 pas avant:* pas PD avant (1) - pas PG avant (2)  
&3 Pas PD sur diagonale avant D ↗ (&) - pas PG à côté du PD face à **10H30** (3)  
4 CROSS PD devant PG (4)  
&5 Pas PG sur diagonale avant G ↖ (&) - pas PD à côté du PG face à **1H30** (5)  
6 CROSS PG devant PD en vous replaçant face à **12H** (6)  
7 **¼ de tour à G** ... pas PD arrière **9H** (7)  
8 **½ tour à G** ... pas PG avant **3H** (8)

### **9-16 ROCK FWD R, L, WALK BACK L, R, OUT, OUT, IN, CROSS (RF OVER LF)**

- 1-2 ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (2)  
& *SWITCH :* Pas PD à côté du PG (&)  
3-4 ROCK STEP PG avant (3) - revenir sur PD arrière (4)  
5-6 *2 pas arrière:* pas PG arrière (5) - pas PD arrière (6)  
&7&8 Pas BALL PG côté G "OUT" (&) - pas BALL PD côté D "OUT" (*pieds APART*) (7) - pas PG retour au centre "IN" (&) - CROSS PD devant PG (8)

### **17-24 UNWIND 3/4 TURN L WEIGHTING L, STEP R TO R W/1/4 L, BEHIND SIDE, CROSS, SKATE R/L ON DIAGONAL, (4:30) LOCK STEP TO DIAGONAL**

- 1-2 *UNWIND ¾ de tour à G (finir appui PG)* (1) - **¼ de tour à G** ... pas PD côté D **3H** (2)  
3&4 *BEHIND SIDE CROSS G :* CROSS PG derrière PD (3) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (4)  
5-6 SKATE PD **4H30** (5) - SKATE PG **4H30** (6)  
7&8 *STEP LOCK STEP D sur diagonale avant D :* pas PD avant ↗ (7) - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) (&) - pas PD avant ↗ **4H30** (8)

### **25-32 STEP PIVOT 1/2 R (10:30), LOCK STEP BACK W/ 1/2 R, BACK (SQUARE UP TO WALL (6:00) LOCK, R COASTER, UNWIND 1/2**

- 1-2 *STEP TURN :* pas PG avant (1) - **1/2 tour PIVOT à D** sur BALL PG ... *prendre appui sur PD avant* **10H30** (2)  
3&4 *STEP LOCK STEP G arrière 5/8 de tour à D :* **¼ de tour à D** ... pas PG côté G (3) - LOCK PD devant PG (*PD à G du PG*) (&) - **3/8 de tour à D** ... pas PG arrière en libérant le PD lorsque vous commencez à faire face à **6H** (4)  
5& Pas PD arrière **6H** (5) - LOCK PG devant PD (&)  
6&7 *COASTER STEP D :* pas PD arrière (6) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (7)  
8 *UNWIND ½ tour à G vif pour face à* **12H** (*prendre appui sur PG*) (8)

## **PARTIE B : 32 temps**

### **1-8 HIP ROLLS W/ BUMPS X2, BALL STEP FWD, PIVOT 1/2, OUT OUT, HEEL SWIVELS WITH 1/4 R**

- 1-2 Pas PD côté D avec HIP ROLL de G à D (1) - HIP BUMP hanche G côté G et vers le haut (2)  
3-4 Pas PG côté G avec HIP ROLL de D à G (3) - HIP BUMP hanche D côté D et vers le haut (4)  
& Ramener PD au centre (&)  
5-6 *STEP TURN :* pas PG avant (5) - **1/2 tour PIVOT à D** sur BALL PG ... *prendre appui sur PD avant* **6H** (6)  
&7 Pas PG côté G "OUT" (&) - pas PD côté D "OUT" (*pieds APART*) (7)  
&8 SWIVEL des 2 talons côté D (&) - SWIVEL des 2 talons côté G en faisant **¼ de tour à D** (*appui PG*) **9H** (8)

### **9-16 WALK FWD R, L, CHASE FULL TURN, DRAG LF BACK, BEHIND SIDE CROSS W/ 1/4 L (6:00)**

- 1-2 *2 pas avant:* pas PD avant (1) - pas PG avant (2)  
3&4 *STEP TURN :* pas PD avant (3) - **1/2 tour PIVOT à G** sur BALL PD ... *prendre appui sur PG avant* **3H** (&) - **1/2 tour PIVOT à G** sur BALL PG ... pas PD arrière **9H** (4)  
5-6 Grand pas PG arrière (5) - DRAG PD vers PG (*styling : DRAG talon PD*) (6)  
7&8 Faire **¼ de tour à G** en faisant un *BEHIND SIDE CROSS D :* CROSS PD derrière PG (7) - pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (8) **6H**

**17-24 DOROTHY L & R, STEP PIVOT 1/2, STEP L, R FWD, SWIVEL HEELS R, L**

- 1-2& **DOROTHY STEP G avant** : pas PG avant **↖ (1)** - LOCK PD derrière PG (**PD à G du PG (2)**) - petit pas PG sur diagonale avant G **↖ 4H30 (&)**
- 3-4& **DOROTHY STEP D avant** : pas PD avant **↗ (3)** - LOCK PG derrière PD (**PG à D du PD (4)**) - petit pas PD sur diagonale avant D **↗ (&) 7H30**
- 5-6 **STEP TURN** : pas PG avant **(5)** - **1/2 tour PIVOT à D** sur BALL PG ... **prendre appui sur PD avant 12H (6)**
- &7&8 Pas PG avant **(&)** - pas PD devant PG **(7)** - SWIVEL des 2 talons côté D **(&)** - ramener les talons au centre (**appui PG (8)**)

**25-32 STEP BACK ON R, POINT LF FWD, PUSH L HIP FWD, LOOK BACK WITH UPPER BODY 1/2 R (PUSHING R HIP BACK BUT STAY FACING 12:00), STEP LF FWD, TURN 1/2 L STEPPING RF BACK, L COASTER**

- 1-2 Pas PD arrière **(1)** - TOUCH PG avant **(2)**
- 3-4 Pousser hanche G en avant (**en prenant appui avant sur PG (3)**) - pousser hanche D en arrière (**en prenant appui arrière sur PD, regard à D en direction de 6H (4)**)
- 5-6 Pas PG avant **(5)** - **1/2 tour à G ... pas PD arrière 6H (6)**
- 7&8 **COASTER STEP G** : pas PG arrière **(7)** - pas PD à côté du PG **(&)** - pas PG avant **(8)**

**TAG : 16 temps, face à 6H**

**1-8 WALK X2 & CLOSE, CROSS, & CLOSE, CROSS, 1/4 L (3:00) 1/2 R (9:00)**

- 1-2 **2 pas avant** : pas PD avant **(1)** - pas PG avant **(2)**
- &3 Pas PD sur diagonale avant D **↗ (&)** - pas PG à côté du PD en faisant face à **4H30 (3)**
- 4 CROSS PD devant PG
- &5 Pas PG sur diagonale avant G **↖ (&)** - pas PD à côté du PG en faisant face à **7H30 (5)**
- 6 CROSS PG devant PD en vous replaçant face à **6H (6)**
- 7 **1/4 de tour à G ... pas PD arrière 3H (7)**
- 8 **1/2 tour à G ... pas PG avant 9H (8)**

**9-16 PRESS, RECOVER, & STEP, SCUFF, BACK, CROSS, 1/4, STEP, PIVOT 1/2**

- 1-2& PRESS PD avant **(1)** - revenir sur PG arrière **(2)** - pas PD à côté du PG **(&)**
- 3 Pas PG avant **(3)**
- 4 SCUFF talon sur diagonale (**ouverture du corps face à 10H30 (4)**)
- 5& Pas PD arrière **(5)** - CROSS PG devant PD **(&)**
- 6& Pas PD arrière en vous replaçant face à **9H (6)** - **1/4 de tour à G ... pas PG avant 6H (&)**
- 7-8 **STEP TURN** : pas PD avant **(7)** - **1/2 tour PIVOT à G** sur BALL PD ... **prendre appui sur PG avant 12H (8)**

**Déroulement des Séquences: A B Tag A B A A B A**

**Source:** Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Octobre 2022

<https://youtu.be/PwJ-v-Z-1uc>

Bellegarde-en-Forez 42210 [lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.