



SHAKE IT OFF

Chorégraphe : Mamalinedance Mei Kwo Janvier 2015 mamalinedance@gmail.com

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

Musique : Shake It Off Taylor Swift

Introduction: 16 temps



1-8 TOE,HEEL,CROSS FRONT OF LEFT/RIGHT, HOLD

- 1 2 TOUCH pointe PD à côté du talon G, genou D « IN » (1) - TAP talon PD sur diagonale avant D ↗ (2)
3 4 CROSS PD devant PG (3) - **HOLD** (4)
5 6 TOUCH pointe PG à côté du talon D, genou G « IN » (5) - TAP talon PG sur diagonale avant G ↖ (6)
7 8 CROSS PG devant PD (7) - **HOLD** (8)

9-16 VINE RIGHT, VINE LEFT

- 1-2-3 **VINE à D** : pas PD côté D (1) - CROSS PG derrière PD (2) - pas PD côté D (3)
4 BRUSH PG (4)
5-6-7 **VINE à G** : pas PG côté G (5) - CROSS PD derrière PG (6) - pas PG côté G (7)
8 BRUSH PD (8)

17-24 TOE STRUTS (SHAKE IT), ROCKING CHAIR

- 1-2 **TOE STRUT D avant**: TOUCH pointe PD avant (1) - **DROP** : abaisser talon PD au sol (2)
3-4 **TOE STRUT G avant**: TOUCH pointe PG avant (3) - **DROP** : abaisser talon PG au sol (4)
5-6 ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (6) **ROCKING**
7-8 ROCK STEP PD arrière (7) - revenir sur PG avant (8) **CHAIR**

25-32 TOE STRUTS (SHAKE IT), JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT(3.00)

- 1-2 **TOE STRUT D avant**: TOUCH pointe PD avant (1) - **DROP** : abaisser talon PD au sol (2)
3-4 **TOE STRUT G avant**: TOUCH pointe PG avant (3) - **DROP** : abaisser talon PG au sol (4)
5-6 **JAZZ BOX D ¼ de tour à D**: CROSS PD par-dessus PG (5) - pas PG arrière (6) ...
7-8 ... ¼ de tour à D ... pas PD côté D **3H** (7) - pas PG à côté du PD (8)

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Janvier 2017
Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.