



BUMPY RIDE



Chorégraphe : Daniel Trepas & Pim Van Grootel Hollande Août 2010

Niveau : Débutant - Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - Sens de rotation de la danse: **CCW**

Musique : Bumpy Ride Mohombi **BPM 105**

Introduction: 16 temps

1-4 OUT, OUT, HAND MOVEMENT, WALK R & L, R MAMBO, L MAMBO

1&2 Pas PD côté D "OUT" (1) - pas PG côté G "OUT" (&) - joindre les avant-bras (*coudes-poignets*) verticalement à hauteur poitrine-visage (2)

3-4 *2 pas avant*: pas PD avant (3) - pas PG avant (4)

5&6 *ROCK MAMBO D latéral*: ROCK STEP PD côté D (5) - revenir sur PG côté G (&) - pas PD à côté du PG (6)

7&8 *ROCK MAMBO G latéral*: ROCK STEP PG côté G (7) - revenir sur PD côté D (&) - pas PG à côté du PD (8)

9-16 OUT OUT FWD, OUT OUT BACK (2X), ¾ TURN L WITH SMALL STEPS

Tous les pas de cette section seront exécutés "APART" (écart épaules)

&1 Pas PD avant "OUT" (&) - pas PG avant "OUT" (1)

&2 Pas PD arrière "OUT" (&) - pas PG arrière "OUT" (2)

&3 Pas PD avant "OUT" (&) - pas PG avant "OUT" (3)

&4 Pas PD arrière "OUT" (&) - pas PG arrière "OUT" (4)

&5&6&7&8 ¾ de tour à G en faisant de petits pas PD (&) - PG (5) - PD (&) - PG (6) - PD (&) - PG (7) - PD (&) - PG (8) **3H**

17-24 SIDE, CLOSE, STEP, ¼ TURN R, SCISSOR STEP, ¼ TURN R, SHUFFLE FWD, TURN ½ L, SHUFFLE FWD

1&2 Pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (2)

3&4 ¼ de tour à D ... *SCISSORS*: pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (4) **6H**

5&6 ¼ de tour à D ... *TRIPLE STEP D avant*: pas PD avant (5) - pas PG à côté du PD - pas PD avant (6) **9H**

7&8 ½ tour à G ... *TRIPLE STEP G avant*: pas PG avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (8) **3H**

25-32 JAZZ BOX TURN ½ R, HITCH 2X R, HITCH 2X L

1 à 4 CROSS PD devant PG (1) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière (2) - ¼ de tour à D ... pas PD avant (3) - pas PG avant (4) **9H**

5&6 HITCH genou D (5) - TOUCH PD à côté du PG (&) - HITCH genou D (6)

& Pas PD à côté du PG (&)

7&8 HITCH genou G (7) - TOUCH PG à côté du PD (&) - HITCH genou G (8)

& Pas PG à côté du PD (&)

Source : Fiche des chorégraphes. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Septembre 2012

lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.