



SUPERHEROES

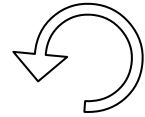


Chorégraphe : Maggie Gallagher Irlande Septembre 2014 www.maggieg.co.uk

Niveau : Avancé

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique : Superheroes The Script



Introduction: 32 temps

1-8 DRAG, ROCK BACK, DRAG, ROCK BACK, POINT TOUCH DRAG, ¼ R SAILOR

- 1-2& Grand pas PD côté D ... DRAG PG vers PD (1) - ROCK STEP PG arrière (2) - revenir sur PD avant (&)
3-4& Grand pas PG côté G ... DRAG PD vers PG (3) - ROCK STEP PD arrière (4) - revenir sur PG avant (&)
5&6 POINTE PD côté D (5) - TOUCH PD à côté du PG (&) - grand pas PD côté D ... DRAG PG vers PD (6)
7&8 CROSS PG derrière PD (7) - ¼ de tour à D ... pas PD avant (&) - pas PG avant (8) **3H**

9-16 CROSS BACK BACK, BEHIND ¼ CROSS SIDE, CROSS ROCK, SIDE, WEAVE L

- 1&2 CROSS PD devant PG (1) - pas PG arrière (&) - pas PD arrière (2)
3&4& Pas PG légèrement derrière PD (3) - ¼ de tour à D ... pas PD côté D (&) - pas PG devant PD (4) - pas PD côté D (&) **6H**
5-6& CROSS ROCK PG devant PD (5) - revenir sur PD arrière (6) - pas PG côté G (&)
7&8& *WEAVE à G syncopé:* CROSS PD devant PG (7) - pas PG côté G (&) - CROSS PD derrière PG (8) - pas PG côté G (&)

17-24 CROSS, UNWIND & POINT & TOUCH & CROSS & HEEL & CROSS BACK ¼ CROSS

- 1-2 CROSS PD devant PG (1) - UNWIND tour complet à G (*appui PG*) (2)
&3&4 Pas PD côté D (&) - POINTE PG croisé devant PD ↗ (3) - pas PG côté G (&) - TOUCH PD à côté du PG (4)
&5&6 Pas PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (5) - pas PD arrière (&) - TAP talon PG sur diagonale avant G ↖ (6)
&7& Pas PG à côté du PD (&) - CROSS PD devant PG (7) - pas PG arrière (&)
8& ¼ de tour à D ... pas PD côté D (8) - CROSS PG devant D (&) **9H**
**Restart ici murs 1 (face à 9H), 2 (face à 6H) & 4 (face à 12H).*

25-32 SIDE ROCK & ROCK FWD, ½, ROCK FWD, ½, WALK L, ½, ½

- 1-2& ROCK STEP latéral PD côté D (1) - revenir sur PG côté G (2) - pas PD à côté du PG (&)
3-4& *MAMBO G ½ tour:* ROCK STEP PG avant (3) - revenir sur PD arrière (4) - ½ tour à G ... pas PG avant (&) **3H**
5-6& *MAMBO D ½ tour:* ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (6) - ½ tour à D ... pas PD avant (&) **9H**
7-8& Pas PG avant (7) - ½ tour à G ... pas PD arrière (8) **3H** - ½ tour à G ... pas PG avant (&) **9H**

RESTARTS: Après 24 temps, murs 1 (face à 9H), 2 (face à 6H) & 4 (face à 12H).

TAG 1: A la fin du 3^{ème} mur. [3:00]

- 1-2 ROCK STEP PD avant en poussant la hanche D en avant (1) - revenir sur PG arrière (2)
3-4 ROCK STEP PD avant en poussant la hanche D en avant (3) - revenir sur PG arrière (4)
5&6& CROSS PD devant PG (5) - pas PG côté G (&) - CROSS PD derrière PG (6) - SWEEP PG d'avant en arrière (&)
7&8 *BEHIND SIDE CROSS G:* CROSS PG derrière PD (7) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

TAG 2: A la fin du 7^{ème} mur. [3:00]

- 1-2 ROCK STEP PD avant en poussant la hanche D en avant (1) - revenir sur PG arrière (2)
3-4 ROCK STEP PD avant en poussant la hanche D en avant (3) - revenir sur PG arrière (4)