



# SEA OF HEARTBREAK



**Chorégraphe :** Niels Poulsen Danemark Octobre 2009

**Niveau :** Débutant +

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - Sens de rotation de la danse : CW

**Musique :** Sea Of Heartbreak Rosanne Cash Feat Bruce Springsteen 2 Step

**Introduction:** 16 temps

## 1-8 WALK FWD R, ¼ R, SAILOR ¼ R, WALK FWD L, WALK FWD R, ¼ SIDE ROCK CROSS

1-2 Pas PD avant (1) - ¼ de tour à D ... pas PG côté G (2) **3H**

3&4 **SAILOR STEP PD ¼ de tour :** CROSS PD derrière PG (3) - ¼ de tour de tour à D ... petit pas PG côté G (&) - pas PD avant (4) **6H**

5-6 **2 pas avant :** pas PG avant (5) - pas PD avant (6)

7&8 ¼ de tour à D ... ROCK STEP latéral G côté G (7) - revenir sur D côté D (&) - CROSS PG devant PD (8) **9H**

## 9-16 SIDE R, TOGETHER L, R BACK LOCK STEP, SIDE L, TOGETHER R, L STEP LOCK STEP

1-2 Pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (2)

3&4 **STEP LOCK STEP D arrière :** pas PD arrière (3) - LOCK PG devant PD (PG à D du PD) (&) - pas PD arrière (4)

5-6 Pas PG côté G (5) - pas PD à côté du PG (6)

7&8 **STEP LOCK STEP G avant :** pas PG avant (7) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (&) - pas PG avant (8)\*  
*Restart ici pendant le 5<sup>ème</sup> mur, face à 9H.*

## 17-24 STEP ½ L, R SHUFFLE ½ L, BACK ROCK L, L SHUFFLE ½ R

1-2 **STEP TURN :** pas PD avant (1) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG avant (2) 3H**

3&4 **TRIPLE STEP D ½ tour à G :** ¼ de tour à G ... pas PD côté D (3) - pas PG à côté du PD (&) - ¼ de tour à G ... pas PD arrière (4) **9H**

5-6 ROCK STEP PG arrière (5) - revenir sur PD avant (6)

7&8 **TRIPLE STEP G ½ tour à D :** ¼ de tour à D ... pas PG côté G (7) - pas PD à côté du PG (&) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière (8) **3H**

*Option facile :* remplacer les deux « triple step ½ tour » par TRIPLE STEP D avant puis TRIPLE STEP G arrière.

## 25-32 R BACK ROCK, R KICK BALL CHANGE, R & L SIDE SWITCHES, R & L HEEL SWITCHES

1-2 ROCK STEP PD arrière (1) - revenir sur PG avant (2)

3&4 **KICK BALL CHANGE D :** KICK PD avant (3) - pas BALL PD à côté du PG (&) - pas PG à côté du PD (4)

5&6& **SWITCHES :** POINTE PD côté D (5) - pas PD à côté du PG (&) - POINTE PG côté G (6) - pas PG à côté du PD (&)

7&8& TAP talon PD en avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - TAP talon PG en avant (8) - pas PG à côté du PD (&)

**RESTART :** pendant le 5<sup>ème</sup> mur, après 16 temps, vous serez alors face 9H.

**Fin :** Vous commencerez le 9<sup>ème</sup> mur face à 6H. Pour terminer face à 12H, dansez la première section, puis pour le 9<sup>ème</sup> temps, faire « ¼ de tour à G ... pas PD arrière ».

**Source :** Fiche du chorégraphe. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Mars 2013

[lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.