



SEXY MONA LISA

Chorégraphe : Niels Poulsen Danemark Mars 2023

Niveau : Débutant

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - NO TAG NO RESTART - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique : Acapulco - Jason Derulo : (iTunes)

Introduction: 32 temps (environ 18 sec)

1-8 R CHARLESTON, WALK RL, ROCK R FWD

- 1-2 Pas PD avant (1) - KICK PG avant (2)
- 3-4 Pas PG arrière (3) - POINTE PD arrière (4)
- 5-6 *2 pas avant*: pas PD avant (5) - pas PG avant (6)
- 7-8 ROCK STEP PD avant (7) - revenir sur PG arrière (8)

9-16 JUMP BACK OUT RL X 2, CLAP HANDS, HIP BUMPS RLR, HIP BUMPS LRL

- &1-2 JUMP pas PD sur diagonale arrière D "OUT" ↘ (&) - pas PG sur diagonale arrière G "OUT" ↙ (*pieds APART*) (1) - **CLAP** (2)
- &3-4 JUMP pas PD sur diagonale arrière D "OUT" ↘ (&) - pas PG sur diagonale arrière G "OUT" ↙ (*pieds APART*) (3) - **CLAP** (4)
- 5&6 HIP BUMP côté D (5) - HIP BUMP côté G (&) - HIP BUMP côté D (6)
- 7&8 HIP BUMP côté G (7) - HIP BUMP côté D (&) - HIP BUMP côté G (8)

17-24 R SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, L SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 ROCK STEP latéral D côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)
- 3&4 *BEHIND SIDE CROSS D* : CROSS PD derrière PG (3) - pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)
- 5-6 ROCK STEP latéral G côté G (5) - revenir sur PD côté D (6)
- 7&8 *BEHIND SIDE CROSS G* : CROSS PG derrière PD (7) - pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

25-32 R SIDE ROCK, ¼ L, R SHUFFLE FWD, L ROCK STEP FWD, BACK ON L, TOUCH R NEXT TO L

- 1-2 ROCK STEP latéral D côté D (1) - **1/4 de tour à G** ... revenir sur PG avant **9H** (2)
- 3&4 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (4)
- 5-6 ROCK STEP PG avant (5) - revenir sur PD arrière (6)
- 7-8 Pas PG arrière (7) - TOUCH PD à côté du PG (8)

FIN : le 7^{ème} mur est le dernier (il commence face à 3H). Vous terminez avec le HIP BUMP côté G en faisant 1/4 de tour à G.

Source : Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Juillet 2023
<https://youtu.be/w7HSUT0nx8U>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>
Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.