



BEST OF US



Chorégraphes : Manuela Gustavsson (SWE) manuela.gustavsson@gmail.com

Dirk Leibing (DE) dirk@leibing.de - Octobre 2020

Niveau : Débutant - WCS

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 16 temps - 1 RESTART - Sens de rotation de la danse : CW

Musique : Best of Us - Wier

Introduction: 8 temps (5 sec)

1-8 SIDE, TOUCH, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, ¼ TURN, STEP

1&2 Pas PD côté D (1) - TOUCH PG à côté du PD (&) - pas PG côté G (3)

3&4 **BEHIND SIDE CROSS D** : CROSS PD derrière PG (3) - pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)

5-6 ROCK STEP latéral G côté G (5) - revenir sur PD côté D (6)

Faire rouler le PG de la pointe vers le talon

7&8 CROSS PG derrière PD (7) - ¼ de tour à D ... pas PD avant 3H (&) - pas PG avant (8)

9-16 MAMBO STEP, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, ½ TURN LEFT (2X)

1&2 **MAMBO D avant** : ROCK STEP PD avant (1) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (2)

3&4 **TRIPLE STEP G arrière** : pas PG arrière (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG arrière (4)

Restart pendant le 13^{ème} mur. A la place du TRIPLE STEP G arrière, faire MAMBO STEP arrière G

3&4 **MAMBO G arrière** : ROCK STEP PG arrière (3) - revenir sur PD avant (&) - pas PG avant (4)

5-6 ROCK STEP PD arrière (5) - revenir sur PG avant (6)

7-8 ½ tour à G ... pas PD arrière 9H (7) - ½ tour à G ... pas PG avant 3H (8)

Alternative plus facile : si vous ne désirez pas tourner, vous pouvez faire 2 PRISSYWALKS

7-8 2 pas avant : pas PD avant légèrement croisé devant PG (7) - pas PG avant légèrement croisé devant PD (8)

Restart pendant le 13^{ème} mur, lequel commence face à 12H. A la place du TRIPLE STEP G arrière, comptez 3&4 de la deuxième section, faire un MAMBO STEP arrière G puis reprendre la danse au début

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Octobre 2020

<https://youtu.be/926pX119vTg>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.